



Turnstundenbeginn Herbst 2022

Kinder- und Jugendsport

Das gesamte Angebot ist für Mädchen und Knaben

EIKi ab ca 3 Jahren Jacqueline Kempf	026 495 34 70	Mittwoch 07. September 2022	9:00 – 10:00 Uhr	Turnhalle
KiTu 1. und 2. Kindergarten Felicia Spiess	079 898 03 46	Dienstag 06. September 2022	15:30 – 16:30 Uhr	Turnhalle
Jugi II 1.- 4. Klasse Claudine Fasel	079 402 65 07	Dienstag 30. August 2022	16:30 – 18:00 Uhr	Turnhalle
Jugi I ab 5. Klasse Naomi Studer	079 173 28 64	Dienstag 06. September 2022	18:00 – 19:30 Uhr	Turnhalle
Zumba Kids Juniors Ab 4 Jahren bis 2. Klasse Mélanie Briggen	079 963 07 86	Donnerstag 01. September 2022	16:30 – 17.10 Uhr	Vereinshaus
Zumba Kids Ab 3. Klasse Mélanie Briggen	079 963 07 86	Freitag 02. September 2022	17:30 – 18:15 Uhr	Turnhalle wenn FC Wintertrainig hat, im Vereinshaus

Erwachsenensport

Turnerinnen A Monika Zahno-Bracher	026 495 32 33	Dienstag 13. September 2022	20:30 – 21:45 Uhr	Turnhalle
Turnerinnen B Eliane Burger Margrit Bürgisser	026 495 19 16 026 495 16 89	Dienstag 13. September 2022	19:30 – 20:30 Uhr	Turnhalle
Aktive Senioren Gruppe Doris Ulrich	079 763 05 35	Dienstag 06. September 2022	13:30 – 14:30 Uhr	Vereinshaus
Pilates Ruth Schneuwly Dipl. Pilatetrainerin	079 569 18 25	Montag 12. September 2022	18:30 – 19:30 Uhr	Vereinshaus auch online möglich
Power Toning / M.A.X. Ruth Scheuwly Dipl Bodyforminginstruktorin M.A.X. Ausbildung	079 596 18 25	Mittwoch 14. September 2022	18:30 – 19:30 Uhr	Vereinshaus
Aktive Herren Jörg Bachmann	079 447 88 70	Freitag 26. August 2022	20:00 – 21:30 Uhr	Turnhalle
Gentlemen Gym Adrian Schneuwly	079 614 67 69	Donnerstag 08. September 2022	19:30 – 20:45 Uhr	Turnhalle
Faustball Sven Hostettler	079 305 83 12	Montag 29. August 2022	20:30 – 21:45 Uhr	Turnhalle
Unihockey Michael Bachmann	079 882 22 66	Mittwoch 07. September 2022	20:30 – 22:00 Uhr	Turnhalle
Running Team Adrian Aebischer	076 566 42 92			Auskunft und Info bei Adrian 076 566 42 92

Neumitglieder sind herzlich Willkommen

www.tsv-heitenried.ch

