



Liebe Turnerinnen und Turner

**Aufgrund der neusten Massnahmen und Empfehlungen hat der Vorstand des TSV folgendes beschlossen. Ab 19.04.2021**

Gemäss der aktuellen COVID-19-Verordnung des Bundes und des Kantons sind folgende Grundsätze vollumfänglich einzuhalten:

**Sport in Innenräumen und im Freien Freien ist erlaubt**

➤ **Sport in Innenräumen**

Sportaktivitäten sind unter Einhaltung von Maskentragpflicht und 1,5 m Abstand für Erwachsene in Gruppen bis max. 15 Personen auch drinnen wieder erlaubt (Kinder und Jugendliche bis 20 Jahre ohne Einschränkungen). Ausnahmen von der Maskenpflicht gibt es nur, wenn jede Person eine genügend grosse Fläche zur alleinigen Nutzung zur Verfügung hat: 25 m<sup>2</sup> bei körperlich anstrengender Aktivität, 15 m<sup>2</sup> ohne körperliche Anstrengung.

➤ **Sport im Freien**

Training und Wettkampf Erwachsenengruppen bis zu max. 15 Personen sind erlaubt (Gruppen U20 ohne Einschränkungen). Sportarten mit Körperkontakt sind gemäss Bundesamt für Sport draussen erlaubt, wenn eine Maske getragen wird. Allerdings sollte im Moment auf Kontaktsport verzichtet werden.

➤ **Muki / Vaki / Elki:**

Turnstunden drinnen und draussen sind erlaubt. Die Gruppengrösse von 15 Personen inkl. Kinder darf dabei nicht überschritten werden: max 7 Kinder, 7 Begleitpersonen und eine Leiterperson.

Dieser Entscheid ist auf weiters gültig.

Bei Fragen steht der Vorstand oder die Leiterinnen und Leiter gerne zur eure Verfügung.

Ich wünsch euch weiterhin eine gute Zeit und bleibt gesund



Im Namen des TSV Vorstandes

Adrian Aebischer

Präsident TSV-Heitenried